

## La lenticchia

### Un buono, sfizioso risotto "Primavera"

Si fa così:

Fate soffriggere a fuoco dolce dei porri con olio e burro.

Versate il riso e, continuando a mescolare con il cucchiaino di legno, aggiungete del buon vino bianco.

Dopo che avrete preparato un buon brodo di carne o vegetale, verrà incorporato nel riso, poco per volta, fino a quando il riso sarà quasi cotto.

E lo sfizio dove sta? Chissà quante di voi avranno occasione di andare in campagna e trovare le primule (quelle gialle autentiche).

Ebbene, prendete i fiori e le foglioline, quelle tenere, e strappandole con le mani le unirete al nostro riso.

Aggiungete il burro q.b. e l'immane parmigiano grattugiato (facoltativa la panna).

In attesa di rivedervi all'incontro di primavera...

Lina

### La pentolaccia

Stiamo passeggiando e all'altezza delle fontane di pietra ci sorpassano a gran velocità due streghe in monopattino. . .

Due streghe in monopattino!? . . con le labbra nere, gli occhi bistrati, le vesti lacere e una che sventola sotto il cappellaccio dei terrificanti capelli rosa!?. Boh!

E guarda là davanti due diavoli col tridente e poi mostri, zombie, e altri esseri non certo belli. . .

Ma cosa sta succedendo?

Al campo da bocce si svela il mistero: da una carucola improvvisata dondola minaccioso il grande pacco della pentolaccia.

E lì sotto, quasi sommerso dai coriandoli, sorridente e indaffarato (come sempre) l'onnipresente Ermanno!

E' un sabba colorato di bambini e non, travestiti nei modi più tremendi (non a caso il tema della festa è l' "horror").

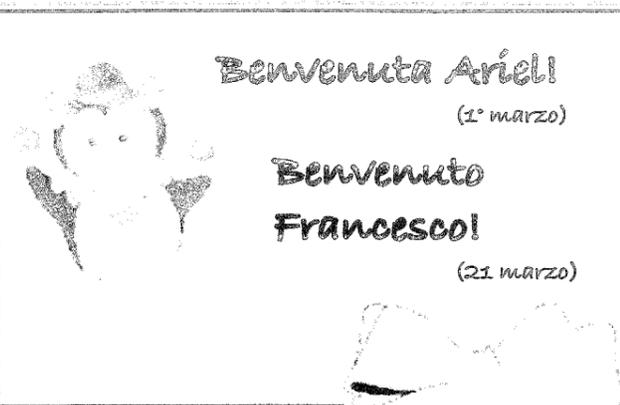
"Bellissime" facce da zombie nascondono (ma non troppo) le sembianze di Anna, Carla, Monica, Gianni e tanti altri.

Ci sono "chiacchiere" e bevande per tutti e c'è pure un carro che, alla guida di un esperto mostro-Paolo, fa il giro del paese.

Arrivano fatine (un po' spaesate in tutto quell'horror), un cangurino-Cristiano, un Peter Pan-Sebastiano, e ultimo, ma non meno bello Winnie Pooh- Filippo...

Dopo la rottura della pentolaccia c'è ancora chi gioca e chi balla, chi lancia coriandoli e chi, con assoluta non-chalance e una vistosa lama insanguinata piantata tra le costole, se ne va al bar a prendersi un caffè...

Elisa



Benvenuta Arieli

(1° marzo)

Benvenuto

Francesco!

(21 marzo)



### Girotondo

Gira, gira, girotondo. .

Guarda come gira il mondo!

Gira la Terra, gira la Luna,

gira la ruota della fortuna,

girano le pale dei mulini,

girano tanti bei soldini. .

Gira, gira, girotondo. . .

Guarda come gira il mondo:

se girasse in senso orario,

per me andrebbe all'incontrario. . .

Elisa

La Lente "economica"

ovvero

La lenticchia

Mensile pubblicato dal Comune di Bonassola

Redazione

Tiziana Canfori - direttore

Elisa Rocca - Carla Lanzone

Luca Cozzani - Ilaria Tasso

Stampato presso

"Il Papiro" - Genova

Distribuito da

Pro Loco Bonassola - Edicola di Bonassola

Per Montaretto: Carla Lanzone

"La Lente", Via Gino Daneri, 18 - 19011 Bonassola (SP)

homepage.mac.com/lalente

e-mail: lalente@mac.com

oppure: lalente@fastwebnet.it

La Lente "economica"

ovvero

# La lenticchia

Bonassola, 23 marzo 2006

Anno 10, n. 3 - seconda serie

## Prí perta

Primavera a Bonassola

Appuntamenti in aprile e maggio 2006,

a cura del Comune e della Pro Loco di Bonassola

Da Venerdì 14 aprile a Domenica 16 aprile

a Sant'Erasmus

Laboratorio creativo di Denis e Jnna Savcenko

Settimana di Pasqua, in Via Rezzano  
Uova di Pasqua, mostra di "opere dell'ingegno"

Domenica 16 aprile (Pasqua)

Sant'Erasmus, ore 21

L'esperienza della Scuola Creativa di Kiev  
Conversazione con Denis e Jnna Savcenko e mostra.

Lunedì 17 aprile, San Giorgio, ore 16

Merenda musicale

Una passeggiata, l'accoglienza sangiorgina...

e un passo nella musica.

In collaborazione con la scuola di Didattica della  
Musica del Conservatorio Paganini di Genova.

Con Massimo Traffano, Matteo Rabolini  
e Luca Tarantino.

Martedì 18 aprile, ore 16 - Campo da bocce

Primizie, insalate e creazioni  
primaverili in cucina.

Con Lina Rocca

Sabato 22 aprile - ore 15 e ore 17  
Visita straordinaria all'Orto Peverati  
(in occasione dell'apertura di Euroflora).

Con Carlo Torricelli

Sabato 22 aprile - Sant'Erasmus, ore 21  
Attualità: Libertà e globalizzazione  
Incontro con Marco Zulberti  
(analista di mercati e politica internazionali).  
A cura di Tiziana Canfori

Lunedì 24 aprile - San Giorgio, ore 15  
Festa di San Giorgio

Sabato 29 aprile - Sant'Erasmus, ore 21  
Presentazione del libro di Roberto Iovino  
Fabrizio De André, l'ultimo trovatore  
Conversazione con l'autore,  
a cura di Tiziana Canfori

Domenica 7 maggio  
Oudù de Bùn, passeggiata enogastronomica

Informazioni e prenotazioni:  
Pro Loco Bonassola - 0187.813500

Ricordiamo inoltre due tradizionali appuntamenti a Montaretto, che raccolgono sempre un grande numero di persone presso la Casa del Popolo:

25 aprile, Festa della Liberazione  
1° maggio, Festa del Lavoro

Alla prossima pagina  
informazioni e chiarimenti  
sul programma primaverile.

Intanto, in questo angolino,  
per tutti i lettori  
i nostri cordiali auguri di

Buona Pasqua!

